



ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

Το ερωτηματολόγιο που σας ζητάμε να συμπληρώσετε (σε τρεις έως έξι μήνες μετά το τέλος της συμβουλευτικής καριέρας στην οποία συμμετείχατε) έχει ως στόχο να αναδείξει τα σχετικά αποτελέσματα της δραστηριότητας από προσωπική και επαγγελματική άποψη.

Κάθε ερώτηση ακολουθείται από οδηγίες για τη σωστή συμπλήρωση του ερωτηματολογίου, η συνολική διάρκεια των οποίων δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 10 λεπτά.

Σύμφωνα με το απόρρητο του περιεχομένου, οι απαντήσεις θα είναι ανώνυμες.

Ευχαριστούμε για την συνεργασία.

ΟΝΟΜΑ ΚΑΙ ΕΠΙΘΕΤΟ _____

ΤΡΕΧΟΥΣΑ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ _____

ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ

1. Πότε ολοκληρώσατε την εκπαίδευση;

2. Πόσο πιθανό είναι να παρακολουθήσετε ξανά το μάθημα; (1= απίθανο, 5=πολύ πιθανό)

1 2 3 4 5

Σημειώσεις

3. Είχατε την ευκαιρία να μιλήσετε για όσα πετύχατε κατά τη διάρκεια του μαθήματος;

Ναι Όχι

4. Αν ναι, με ποιον; (φροντιστής/ρια / φίλος/η/ μέλος οικογένειας) κ.λπ.

5. Έχετε συστήσει το μάθημα σε άλλα άτομα;

Ναι Όχι

6. Για ποιον λόγο;

ΤΟΜΕΙΣ ΑΛΛΑΓΗΣ

Βάλτε σε σειρά κατάταξης τις 3 κύριες προσδοκίες σας πριν ξεκινήσετε το μάθημα με αριθμούς (1=υψηλότερη προτεραιότητα)

- ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ
- ΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ
- ΑΠΏΚΤΗΣΗ ΓΝΩΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ
- ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΚΡΙΣΕΩΝ
- ΕΥΡΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
- ΑΛΛΑΓΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
- ΕΥΡΕΣΗ ΚΑΤΑΛΛΗΛΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
- ΑΛΛΑΓΗ ΑΝΤΙΛΗΨΗΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ
- ΑΠΏΚΤΗΣΗ ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗΣ
- ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΧΡΟΝΟΥ
- ΑΛΛΟ (ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΕΞΗΓΗΣΤΕ) _____

Στο τέλος της εκπαίδευσης σε ποιο βαθμό έχουν ικανοποιηθεί οι αρχικές σας προσδοκίες; (1= καθόλου, 5= εντελώς)

Προτεραιότητα 1	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	<input type="text" value="Σημειώσεις"/>
Προτεραιότητα 2	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	<input type="text" value="Σημειώσεις"/>
Προτεραιότητα 3	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	<input type="text" value="Σημειώσεις"/>

Τι πιστεύεις ότι έχει αλλάξει περισσότερο στην προσωπική και επαγγελματική σου ζωή; (σημειώστε το πολύ 2 απαντήσεις σημειώνοντας τες με X)

- Η ΑΥΤΟΕΙΚΟΝΑ ΜΟΥ
- ΟΙ ΓΝΩΣΕΙΣ ΜΟΥ ΓΙΑ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ
- Η ΕΠΙΓΝΩΣΗ ΜΟΥ ΤΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΜΟΥ
- Η ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΜΟΥ ΝΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΖΟΜΑΙ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ
- Η ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΜΟΥ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΩ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ
- Η ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ
- Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΤΩΝ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΩΝ ΜΟΥ
- Η ΕΙΚΟΝΑ ΜΟΥ ΓΙΑ ΤΟΥΣ/ΤΙΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ/ΡΙΕΣ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
- Η ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗ ΜΟΥ
- ΑΛΛΟ _____

Πόσο επιτυχημένη έχετε καταφέρει μέχρι στιγμής στην εφαρμογή του σχεδίου δράσης σας; (1 = καθόλου, 5 = εντελώς)

- 1 2 3 4 5

Σημειώσεις

Ποιο από τα παρακάτω χρειάζεται περισσότερο για να εφαρμόσετε το σχέδιο δράσης σας; (επιλέξτε το πολύ δύο απαντήσεις)

- ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΠÓΛΗ/ΧΩΡΑ ΜΟΥ
- ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ ΤΥΧΗ
- ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΠÓ ΤΗΝ ΟΙΚÓΓΕΝΕΙΑ ΜΟΥ
- ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
- ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΠÓ ΤΟΝ ΣΥΝΤΡÓΦΟ ΜΟΥ
- ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗ
- ΑΛΛΟ _____

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Βρήκατε εργασία αφού παρακολουθήσατε την εκπαίδευση;

Ναι Όχι

Αυτή η εργασία ανταποκρίνεται στις προσδοκίες σας; (1=καθόλου
5=Εντελώς)

1 2 3 4 5

Σημειώσεις

Πόσο ικανοποιημένος είστε από την εργασία σας; (1:
Καθόλου, 10: Απολύτως)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Φανταστείτε ότι μπορείτε να κάνετε όποιες αλλαγές θέλετε στην εργασία σας. Ποιες θα ήταν αυτές

Θα θέλατε να είστε στην ίδια εργασία σε δύο χρόνια από τώρα; Γιατι ναι; Γιατί όχι;

Αυτή η εργασία σας δίνει κίνητρο;

Αυτή η εργασία καλύπτει τις οικονομικές σας ανάγκες;