



# OPFØLGENDE SPØRGESKEMA

Det spørgeskema, som vi beder dig udfylde (tre måneder efter afslutningen af det karriererådgivningsforløb, du har deltaget i), har til formål at belyse aktivitetens relevante resultater ud fra et personligt og professionelt synspunkt.

Hvert spørgsmål er efterfulgt af en vejledning i korrekt udfyldelse af spørgeskemaet, som i alt ikke bør tage mere end 10 minutter.

Af hensyn til fortroligheden af indholdet vil svarene blive behandlet anonymt.

Tak for dit samarbejde.

FORNAVN OG EFTERNAVN \_\_\_\_\_

NUVÆRENDE ANSÆTTELSESFORHOLD \_\_\_\_\_

## RÅDGIVNINGSKURSUS

1. Hvornår afsluttede dit kursus?

\_\_\_\_\_

2. Hvor sandsynligt er det at du vil tage kurset igen?

(1=ikke sandsynligt, 5=meget sandsynligt)

1    2    3    4    5

Noter

3. Havde du mulighed for at diskutere hvad du lærte på kurset?

Ja    Nej

4. Hvis ja. Med hvem? (andre deltagere, venner, familie) etc.

\_\_\_\_\_

5. Har du anbefalet kurset til andre?

Ja    Nej

6. Hvad er årsagen?

\_\_\_\_\_

## OMRÅDER FOR FORANDRING

Angiv venligst dine 3 vigtigste forventninger, inden du starter på kurset (1=højeste prioritet)

- FORBEDRE MINE FÆRDIGHEDER
- LÆRE MERE OM DEN SAMFUNDSMÆSSIGE KONTEKST
- FÅ MERE VIDEN OM DE MULIGHEDER DER ER TILGÆNGELIGE

LÆSE EN PERSONLIG ELLER PROFESSIONEL KRISE

- FÅ ET JOB
- FINDE ET NYT JOB
- FINDE ET PASSENDE UDDANNELSESFORLØB

ÆNDRE MIN ANSKUELSE AF ARBEJDE

- FÅ MERE SELVTILLID
- FORBEDRE MIN TIDSFORVALTNING
- ANDET (BESKRIV VENLIGST) \_\_\_\_\_

I hvilken grad er dine oprindelige forventninger blevet opfyldt ved afslutningen af kurset? (1= slet ikke; 5= fuldstændig)

Prioritet 1	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="text" value="Noter"/>
Prioritet 2	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="text" value="Noter"/>
Prioritet 3	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="text" value="Noter"/>

Hvad tror du, der har ændret sig mest i dit personlige og professionelle liv, siden du har fulgt kurset?  
(højest 2 svar kan afkrydses med et X)

- MIT SELVBILLEDE
- MIT KENDSKAB TIL MULIGHEDER I DEN SAMFUNDSMÆSSIGE KONTEKST  MIT  
KENDSKAB TIL MINE KOMPETENCER
- MIN EVNE TIL AT FORVALTE MIN TID
- MIN EVNE TIL AT KLARE DAGLIGDAGS PROBLEMER
- MIN OPFATTELSE AF ARBEJDE
- MINE PRIORITERINGER
- MIT BILLEDE AF OMSORGSPERSONEN I ARBEJDSLIVET
- SELVTILLID
- ANDET \_\_\_\_\_

Hvor stor succes har du haft med at omsætte din handlingsplan til praksis indtil nu? (1= slet  
ikke; 5= fuldstændig)

- 1  2  3  4  5

Bemærkninger

Hvis der stadig er lidt, du har været i stand til at gøre, hvad skal du så gøre mest for at føre din handlingsplan  
ud i livet? (vælg højest to svar)

- FLERE TJENESTER I MIN BY/MIT LAND
- MERE HELD
- MERE HJÆLP FRA MIN FAMILIE OG NETVÆRK
- BEDRE FACILITETER PÅ MIN ARBEJDSPLADS  MERE
- HJÆLP FRA MIN PARTNER
- MERE SELVTILLID
- ANDET \_\_\_\_\_

## PROFESSIONEL SITUATION

Har du fået et arbejde efter at have gennemført kurset?

Ja  Nej

Opfylder arbejdet dine forventninger? (1= slet ikke; 5= fuldstændig)

1  2  3  4  5

Noter

Hvor tilfreds er du med dit arbejde? (1: slet ikke, 10: fuldstændig)

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Hvis du kunne ændre noget i forhold til dit arbejde, hvad skulle det så være?

---

Vil du gerne have samme arbejde om to år? Hvis ja, hvorfor? Hvis nej, hvorfor?

---

Føler du dig motiveret i dit arbejde?

---

Dækker lønnen dine finansielle behov?

---