



# ВЪПРОСНИК ЗА ПРОСЛЕДЯВАНЕ

Въпросникът, който Ви молим да попълните (три до шест месеца след края на кариерното консултиране, в което сте участвали), има за цел да очертае последвалите резултати за Вас – в личен и професионален план.

Всеки въпрос е придружен от инструкции. Попълването на целия въпросник ще отнеме не повече от 10 минути.

В съответствие с поверителността на споделеното съдържание, отговорите Ви ще бъдат третираны анонимно.

Благодарим ви за съдействието.

ИМЕ И ФАМИЛИЯ \_\_\_\_\_

РАБОТЕН СТАТУС \_\_\_\_\_

**КУРС ПО КАРИЕРНО КОНСУЛТИРАНЕ**1. Кога завършихте курса по кариерно консултиране?  
\_\_\_\_\_

2. Каква е вероятността да изкарате подобен курс отново? (1 = много малка, 5 = много голяма)

 1  2  3  4  5Коментар  

3. Имаште ли възможност да разговаряте с някого за това, което сте постигнали по време на курса?

 Да  Не4. Ако да, с кого? (друг семеен болногледач/приятел/роднина/?)  
\_\_\_\_\_

5. Препоръчахте ли курса на други хора?

 Да  Не6. Защо (защо да или защо не)?  
\_\_\_\_\_

## ОБЛАСТИ НА ПРОМЯНА

Моля, подредете в низходящ ред трите си основни очаквания преди началото на курса (1 = най-висок приоритет)

- ДА УСЪВЪРШЕНСТВАМ УМЕНИЯТА СИ
- ДА НАУЧА ПОВЕЧЕ ЗА КОНТЕКСТА НА ПАЗАРА НА ТРУДА
- ДА РАЗБЕРА ПОВЕЧЕ ЗА СЪЩЕСТВУВАЩИТЕ ВЪЗМОЖНОСТИ
- ДА РАЗРЕША ЛИЧНА И/ИЛИ ПРОФЕСИОНАЛНА КРИЗА
- ДА СИ НАМЕРЯ РАБОТА

ДА СМЕНИЯ РАБОТАТА СИ

- ДА НАМЕРЯ ПОДХОДЯЩИ ОБУЧЕНИЯ
- ДА ПРОМЕНЯ НАЧИНА, ПО КОЙТО ГЛЕДАМ НА РАБОТАТА
- ДА ПРИДОБИЯ ПОВЕЧЕ УВЕРЕНОСТ
- ДА ПОДОБРЯ УПРАВЛЕНИЕТО НА ВРЕМЕТО СИ
- ДРУГО (МОЛЯ ПОСОЧЕТЕ) \_\_\_\_\_

В края на курса до каква степен първоначалните Ви очаквания бяха оправдани? (1 = изобщо не бяха; 5 = напълно бяха)

|             |   |                                       |
|-------------|---|---------------------------------------|
| Приоритет 1 | <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 | <input type="text" value="Коментар"/> |
| Приоритет 2 | <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 | <input type="text" value="Коментар"/> |
| Приоритет 3 | <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 | <input type="text" value="Коментар"/> |

Какво, според Вас, се е променило най-много в личния и професионалния Ви живот след завършването на курса? (маркирайте максимум 2 отговора, като ги отбележите с X)

- МОЯТА ПРЕДСТАВА ЗА СЕБЕ СИ
- ПОЗНАНИЯТА МИ ЗА СЪЩЕСТВУВАЩИТЕ ВЪЗМОЖНОСТИ ВЪВ ВЪНШНАТА СРЕДА
- ОСЪЗНАВАНЕТО НА МОИТЕ КОМПЕТЕНЦИИ
- СПОСОБНОСТТА МИ ДА УПРАВЛЯВАМ ВРЕМЕТО СИ
- СПОСОБНОСТТА МИ ДА СЕ СПРАВЯМ С ЕЖЕДНЕВНИ ПРОБЛЕМИ
- ПРЕДСТАВАТА МИ ЗА РАБОТАТА
- ПОДРЕДБАТА НА ПРИОРИТЕТИТЕ МИ
- ПРЕДСТАВАТА МИ ЗА ЛИЦАТА, ПОЛАГАЩИ ГРИЖИ И ТЯХНАТА РОЛЯ В СВЕТА НА РАБОТАТА
- САМОУВЕРЕНОСТТА МИ
- ДРУГО (МОЛЯ ПОСОЧЕТЕ) \_\_\_\_\_

Доколко сте успели досега да приложите плана си за действие на практика? (1 = изобщо не успях; 5 = напълно успях)

- 1  2  3  4  5

Коментар

Ако все пак сте успели да направите нещо, от какво още бихте имали най-много нужда, за да приложите изцяло плана си за действие на практика? (изберете максимум два отговора)

- ПОВЕЧЕ УСЛУГИ И ПОДКРЕПА В ГРАДА/СТРАНАТА, КЪДЕТО ЖИВЕЯ
- ПОВЕЧЕ КЪСМЕТ
- ПОВЕЧЕ ПОМОЩ ОТ СЕМЕЙСТВОТО МИ

ПОВЕЧЕ УДОБСТВА НА РАБОТНОТО МЯСТО

- ПОВЕЧЕ ПОМОЩ ОТ ПАРТНЬОРА МИ
- ПО-ГОЛЯМА УВЕРЕНОСТ В СЕБЕ СИ
- ДРУГО \_\_\_\_\_

## ПРОФЕСИОНАЛЕН СТАТУС

Намерихте ли си работа след завършване на курса?

Да  Не

Ако да, тази работа покрива ли очакванията Ви? (1 = изобщо не; 5 = напълно)

1  2  3  4  5

Коментар

Колко удовлетворен сте от работата си? (1 = изобщо не; 10 = напълно)

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Представете си, че можете да направите каквито искате промени в работата си. Какво бихте променили?

---

Бихте ли искали да работите на същото място след две години? Защо да? Защо не?

---

Тази работа мотивира ли Ви?

---

Работата покрива ли финансовите Ви нужди?

---