



Psykologisk bistand

Psykologisk bistand til jobsøgende

Indhold

Psykologisk støtte til jobsøgende	2
Beskrivelse af dokumentet	2
Psykologisk bistand	2

Beskrivelse af dokumentet:

Der er i Danmark tradition for, at psykologisk støtte og bistand i forbindelse med at være jobsøgende, foregår i regi af enten Jobcentrene eller fagforeninger og a-kasser. Hvis der er tale om, at den psykologiske bistand er med henblik på at få den jobsøgende tilbage i job efter kortere eller længere tids fravær fra arbejdsmarkedet, er det omkostningsfrit for den enkelte. Der er typisk tale om et særligt aftalt forløb, hvor den jobsøgende udover psykologisk bistand også tilbydes hjælp til fx stresshåndtering eller vejledning omkring jobsøgning – se Anneks G. Afhængigt af forløbet er der aftalt et afgrænset antal timer til psykologisk bistand.

I tilfælde hvor psykologisk bistand ikke er i regi af enten Jobcentrene eller fagforeninger/a-kasser, påhviler det typisk den enkelte selv at betale for ydelsen. Der vil dog kunne ordineres psykologtimer via egen læge, hvis denne skønner det nødvendigt, fx i tilfælde af stress eller depression. Her vil der som oftest være tale om et forløb med et afgrænset antal timer, som kan øges efter aftale med lægen.

Note: Der henvises her i dokumentet ikke til private serviceudbydere. Jobsøgende kan finde talrige støttemuligheder ved en søgning på internettet.

Psykologisk bistand:

Da bevillings-mulighederne for psykologisk bistand typisk er forankret hos enten jobcentre, fagforeninger/a-kasser eller via egen læge, vil det afhænge af den bevilgende myndighed, hvilken serviceudbyder der benyttes. Henvisninger til psykologbistand målrettes den enkelte, som typisk ikke selv skal være aktivt søgende på serviceudbydere. Støtten finansieres typisk af bevilgende myndighed.

Private, der af egen drift ønsker psykologisk bistand uden en bevilgende myndighed, kan finde talrige henvisninger til privatpraktiserende psykologer via internettet. Søgningen bør da koncentreres i det geografiske nærområde, for lettere adgang, særligt hvis man er afhængig af offentlig transport. Vær opmærksom på, at der vil være tale om egenfinansiering, når støtten ikke bevilges af en myndighed.

Det skal bemærkes, at der oftest vil være tale om en vis ventetid på psykologbistand, afhængigt af område og problematik. Psykologbistand i geografiske yderområder kan være begrænset og forbundet med lange ventetider.

