

## Συμπληρωματικό Ερωτηματολόγιο

---

Το ερωτηματολόγιο που σας ζητάμε να συμπληρώσετε (σε τρεις έως έξι μήνες μετά το τέλος της συμβουλευτικής καριέρας στην οποία συμμετείχατε) έχει ως στόχο να αναδείξει τα σχετικά αποτελέσματα της δραστηριότητας από προσωπική και επαγγελματική άποψη.

Κάθε ερώτηση ακολουθείται από οδηγίες για τη σωστή συμπλήρωση του ερωτηματολογίου, η συνολική διάρκεια των οποίων δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 10 λεπτά.

Σύμφωνα με το απόρρητο του περιεχομένου, οι απαντήσεις θα είναι ανώνυμες.

Ευχαριστούμε για την συνεργασία.

# Συμπληρωματικό Ερωτηματολόγιο

---

ΟΝΟΜΑ ΚΑΙ ΕΠΙΘΕΤΟ \_\_\_\_\_

ΤΡΕΧΟΥΣΑ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

---

ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πότε τελείωσατε το μάθημα;

---

Πόσο πιθανό είναι να παρακολουθήσετε ξανά το μάθημα; (1= απίθανο, 5=πολύ πιθανό)

1 2 3 4 5

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Είχατε την ευκαιρία να μιλήσετε για όσα πετύχατε κατά τη διάρκεια του μαθήματος;

Ναι

Όχι

Αν ναι, με ποιον; (φροντιστής/ρια / φίλος/η/ μέλος οικογένειας) κ.λπ.

---

Έχετε συστήσει το μάθημα σε άλλα άτομα;

Ναι

Όχι

Για ποιον λόγο;

---

# Συμπληρωματικό Ερωτηματολόγιο

---

## ΤΟΜΕΙΣ ΑΛΛΑΓΗΣ

Βάλτε σε σειρά κατάταξης τις 3 κύριες προσδοκίες σας πριν ξεκινήσετε το μάθημα με αριθμούς (1=υψηλότερη προτεραιότητα)

Ενίσχυση δεξιοτήτων

Γνώση για το εξωτερικό πλαίσιο

Απόκτηση γνώσεων για τις διαθέσιμες ευκαιρίες

Επίλυση προσωπικών και επαγγελματικών κρίσεων

Εύρεση εργασίας

Αλλαγή εργασίας

Εύρεση κατάλληλης εκπαίδευσης

Αλλαγή αντίληψης σχετικά με την εργασία

Απόκτηση αυτοπεποίθησης

Βελτίωση διαχείρισης χρόνου

Άλλο (παρακαλώ υποδείξτε)

Στο τέλος της εκπαίδευσης σε ποιο βαθμό έχουν ικανοποιηθεί οι αρχικές σας προσδοκίες;

(1= καθόλου, 5= εντελώς)

1 2 3 4 5

## ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Προτεραιότητα 1

Προτεραιότητα 2

Προτεραιότητα 3

Τι πιστεύεις ότι έχει αλλάξει περισσότερο στην προσωπική και επαγγελματική σου ζωή; (σημειώστε το πολύ 2 απαντήσεις σημειώνοντας τες με X)

## Συμπληρωματικό Ερωτηματολόγιο

---

Η αυτοεικόνα μου

Οι γνώσεις μου για ευκαιρίες στο εξωτερικό περιβάλλον

Η επίγνωσή μου των ικανοτήτων μου

Η ικανότητά μου να διαχειρίζομαι τον χρόνο

Η ικανότητά μου να αντιμετωπίζω καθημερινά προβλήματα

Η αντίληψη μου για την εργασία

Η κλίμακα των προτεραιοτήτων μου

Η εικόνα μου για τους/τις φροντιστές/ριες στον κόσμο της εργασίας

Η αυτοπεποίθηση μου

Άλλο:

Πόσο επιτυχημένη έχετε καταφέρει μέχρι στιγμής στην εφαρμογή του σχεδίου δράσης σας;

(1 = καθόλου, 5 = εντελώς)

1 2 3 4 5 ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Ποιο από τα παρακάτω χρειάζεται περισσότερο για να εφαρμόσετε το σχέδιο δράσης σας;  
(επιλέξτε το πολύ δύο απαντήσεις)

Περισσότερες υπηρεσίες στην πόλη/χώρα μου

Περισσότερη τύχη

Περισσότερη βοήθεια από την οικογένειά μου

Περισσότερες εγκαταστάσεις στο χώρο εργασίας

Περισσότερη βοήθεια από τον σύντροφό μου

Περισσότερη αυτοπεποίθηση

Άλλο:

# Συμπληρωματικό Ερωτηματολόγιο

---

Επαγγελματική Κατάσταση

Βρήκατε εργασία αφού παρακολουθήσατε την εκπαίδευση; Ναι Όχι

Αυτή η εργασία ανταποκρίνεται στις προσδοκίες σας; (1=καθόλου 5=Εντελώς)

1 2 3 4 5 ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Πόσο ικανοποιημένος είστε από την εργασία σας; (1: Καθόλου, 10: Απολύτως)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Φανταστείτε ότι μπορείτε να κάνετε όποιες αλλαγές θέλετε στην εργασία σας. Ποιες θα ήταν αυτές

---

Θα θέλατε να είστε στην ίδια εργασία σε δύο χρόνια από τώρα; Γιατι ναι; Γιατί όχι;

---

Αυτή η εργασία σας δίνει κίνητρο;

---

Αυτή η εργασία καλύπτει τις οικονομικές σας ανάγκες;

---