

# Εργαλείο “Understanding My Journey”

Understanding My Journey Σύμπραξη Έργου- Συντονισμός απο REY Europe

## Περί τίνος πρόκειται;



Το “Understanding My journey” είναι ένα εργαλείο για την ανάπτυξη μαλακών δεξιοτήτων μέσω οκτώ ειδικών ενοτήτων που αποσκοπούν στην αξιολόγηση συγκεκριμένης ικανότητας και κατα συνέπεια στην εδραίωση της. Είναι ένα ξεκάθαρο, έτοιμο και απλό στη χρήση του εργαλείο, που περιλαμβάνει τεστ αυτοαξιολόγησης, μελέτες περιπτώσεων και μεθοδολογία. Οι δεξιότητες που αναφέρονται κυμαίνονται απο σχεσιακές μέχρι οργανωτικές και προσφέρουν ένα συνθετο ολοκληρωμένο σύνολο.

## Σε ποιους απευθύνεται;



Αυτό το εργαλείο απευθύνεται σε νέους που εισέρχονται στην αγορά εργασίας για πρώτη φορά. Ωστόσο η απλή χρήση του, η ξεκάθαρη γλώσσα, και η εστίαση του σε μαλακές δεξιότητες όπως η θετική στάση, η διαχείριση χρόνου και ενέργειας κ.λπ, το καθιστούν κατάλληλον εργαλείο για την αξιολόγηση των ικανοτήτων των οικογενειακών φροντιστών που επανέρχονται στο εργασιακό χώρο.

## Βασικά Χαρακτηριστικά



Το εργαλείο αυτό επικεντρώνεται σε οκτώ συγκεκριμένες μαλακές δεξιότητες. Συγκεκριμένα: Θετική στάση, επικοινωνία, προσαρμοστικότητα, διαχείριση χρόνου και ενέργειας, εργασιακή ηθική επίλυση προβλημάτων και αναλυτική σκέψη, ομαδική εργασία και ηγεσία. Περιλαμβάνει μια γενική εισαγωγή που εξηγεί τις μεθόδους αξιολόγησης και βελτίωσης, με μια γενική δοκιμασία εισαγωγικού επιπέδου για όλες τις ικανότητες. Κάθε ενότητα περιλαμβάνει μια επισκόπηση των μαθησιακών αποτελεσμάτων, ένα πίνακα παρακολούθησης προόδου, έναν προκαταρτικό και ένα τελικό έλεγχο δεξιοτήτων, καθώς και ειδικές ασκήσεις.

## Πρόσβαση στο εργαλείο

Το εργαλείο είναι διαθέσιμο ως έγγραφο ανοικτής πρόσβασης για εκτύπωση και συμπλήρωση. Μπορείτε να έχετε πρόσβαση μέσω του ακόλουθου συνδέσμου:

[https://www.ifo.it/wp-content/uploads/2019/12/UMJ\\_TOOLKIT\\_IT\\_FINAL.pdf](https://www.ifo.it/wp-content/uploads/2019/12/UMJ_TOOLKIT_IT_FINAL.pdf)

## Διαθέσιμες Γλώσσες

Αγγλικά, Πορτογαλικά, Ιταλικά,  
Ελληνικά, Κροατικά, Πολωνικά

## Further information

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την εργαλειοθήκη μπορείτε να βρείτε στον ισότοπο “Understanding My Journey” στη διεύθυνση [www.understandingmyjourney.eu](http://www.understandingmyjourney.eu)