



ВЪПРОСНИК ЗА ПРОСЛЕДЯВАНЕ

Въпросникът, който Ви молим да попълните (три до шест месеца след края на кариерното консултиране, в което сте участвали), има за цел да очертае последвалите резултати за Вас – в личен и професионален план.

Всеки въпрос е придружен от инструкции. Попълването на целия въпросник ще отнеме не повече от 10 минути.

В съответствие с поверителността на споделеното съдържание, отговорите Ви ще бъдат третираны анонимно.

Благодарим ви за съдействието.

ИМЕ И ФАМИЛИЯ _____

РАБОТЕН СТАТУС _____

КУРС ПО КАРИЕРНО КОНСУЛТИРАНЕ

1. Кога завършихте курса по кариерно консултиране?

2. Каква е вероятността да изкарате подобен курс отново?

(1 = много малка, 5 = много голяма)

1 2 3 4 5

Коментар

3. Имаште ли възможност да разговаряте с някого за това, което сте постигнали по време на курса?

Да Не

4. Ако да, с кого? (друг семеен болногледач/приятел/роднина/?)

5. Препоръчахте ли курса на други хора?

Да Не

6. Защо (защо да или защо не)?

ОБЛАСТИ НА ПРОМЯНА

Моля, подредете в низходящ ред трите си основни очаквания преди началото на курса (1 = най-висок приоритет)

- ДА УСЪВЪРШЕНСТВАМ УМЕНИЯТА СИ
- ДА НАУЧА ПОВЕЧЕ ЗА КОНТЕКСТА НА ПАЗАРА НА ТРУДА
- ДА РАЗБЕРА ПОВЕЧЕ ЗА СЪЩЕСТВУВАЩИТЕ ВЪЗМОЖНОСТИ
- ДА РАЗРЕША ЛИЧНА И/ИЛИ ПРОФЕСИОНАЛНА КРИЗА
- ДА СИ НАМЕРЯ РАБОТА
- ДА СМЕНЯ РАБОТАТА СИ
- ДА НАМЕРЯ ПОДХОДЯЩИ ОБУЧЕНИЯ
- ДА ПРОМЕНЯ НАЧИНА, ПО КОЙТО ГЛЕДАМ НА РАБОТАТА
- ДА ПРИДОБИЯ ПОВЕЧЕ УВЕРЕНОСТ
- ДА ПОДОБРЯ УПРАВЛЕНИЕТО НА ВРЕМЕТО СИ
- ДРУГО (МОЛЯ ПОСОЧЕТЕ) _____

В края на курса до каква степен първоначалните Ви очаквания бяха оправдани?
(1 = изобщо не бяха; 5 = напълно бяха)

Приоритет 1	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="text" value="Коментар"/>
Приоритет 2	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="text" value="Коментар"/>
Приоритет 3	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="text" value="Коментар"/>

Какво, според Вас, се е променило най-много в личния и професионалния Ви живот след завършването на курса? (маркирайте максимум 2 отговора, като ги отбележите с X)

- МОЯТА ПРЕДСТАВА ЗА СЕБЕ СИ
- ПОЗНАНИЯТА МИ ЗА СЪЩЕСТВУВАЩИТЕ ВЪЗМОЖНОСТИ ВЪВ ВЪНШНАТА СРЕДА
- ОСЪЗНАВАНЕТО НА МОИТЕ КОМПЕТЕНЦИИ
- СПОСОБНОСТТА МИ ДА УПРАВЛЯВАМ ВРЕМЕТО СИ
- СПОСОБНОСТТА МИ ДА СЕ СПРАВЯМ С ЕЖЕДНЕВНИ ПРОБЛЕМИ
- ПРЕДСТАВАТА МИ ЗА РАБОТАТА
- ПОДРЕДБАТА НА ПРИОРИТЕТИТЕ МИ
- ПРЕДСТАВАТА МИ ЗА ЛИЦАТА, ПОЛАГАЩИ ГРИЖИ И ТЯХНАТА РОЛЯ В СВЕТА НА РАБОТАТА
- САМОУВЕРЕНОСТТА МИ
- ДРУГО (МОЛЯ ПОСОЧЕТЕ) _____

Доколко сте успели досега да приложите плана си за действие на практика?

(1 = изобщо не успях; 5 = напълно успях)

- 1 2 3 4 5

Коментар

Ако все пак сте успели да направите нещо, от какво още бихте имали най-много нужда, за да приложите изцяло плана си за действие на практика? (изберете максимум два отговора)

- ПОВЕЧЕ УСЛУГИ И ПОДКРЕПА В ГРАДА/СТРАНАТА, КЪДЕТО ЖИВЕЯ
- ПОВЕЧЕ КЪСМЕТ
- ПОВЕЧЕ ПОМОЩ ОТ СЕМЕЙСТВОТО МИ
- ПОВЕЧЕ УДОБСТВА НА РАБОТНОТО МЯСТО
- ПОВЕЧЕ ПОМОЩ ОТ ПАРТНЬОРА МИ
- ПО-ГОЛЯМА УВЕРЕНОСТ В СЕБЕ СИ
- ДРУГО _____

ПРОФЕСИОНАЛЕН СТАТУС

Намерихте ли си работа след завършване на курса?

Да Не

Ако да, тази работа покрива ли очакванията Ви?

(1 = изобщо не; 5 = напълно)

1 2 3 4 5

Коментар

Колко удовлетворен сте от работата си?

(1 = изобщо не; 10 = напълно)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Представете си, че можете да направите каквито искате промени в работата си.
Какво бихте променили?

Бихте ли искали да работите на същото място след две години? Защо да? Защо не?

Тази работа мотивира ли Ви?

Работата покрива ли финансовите Ви нужди?
