



**Wie finde ich einen Job, wenn ich pflegebedürftige Menschen zu Hause pflege, gepflegt oder unterstützt habe?**

### **Infos insbesondere für:**

- Frauen, die Familienangehörige zu Hause pflegen/betreuen oder gepflegt/betreut haben und jetzt wieder in den Arbeitsmarkt einsteigen möchten
- Unbezahlte Pflegekräfte, die auf Arbeitssuche sind

## Wie geht Jobsuche?

In Österreich gibt es viele Kontaktstellen für Arbeitssuchende.

Wege, die zu Stellenanzeigen und Jobangeboten führen, sind:

- das **Internet** mit einer großen Anzahl von diversen Jobbörsen, sowie **Social-Media-Plattformen** und **berufliche Netzwerke** wie LinkedIn oder Xing
- klassische Medien, z.B. die **Tageszeitung** mit Jobinseraten
- das Arbeitsmarktservice Österreich (**AMS**)
- auch persönliche **Kontakte** können Hinweise zu offenen Stellen geben

### **Fünf Schritte für die Arbeitssuche:**

1. Informieren Sie sich über den Arbeitsmarkt in der Region. Es ist hilfreich, sich einen [Überblick über die aktuelle Marktsituation](#) zu verschaffen.
2. Konzentrieren Sie sich auf Stellenangebote, die Ihren Fähigkeiten und Kompetenzen entsprechen.
3. Bereiten Sie die Bewerbungsunterlagen vor und schicken Sie die Bewerbung ab.
4. Haben Sie Geduld, es kann einige Zeit dauern, bis Sie eine positive Rückmeldung erhalten.
5. Bereiten Sie sich auf das Bewerbungsgespräch vor, üben Sie mit Freund:innen, Bekannten, usw.

## Tipps für die Vorbereitung von Bewerbungsunterlagen

Eine passende Stelle ist da! Folgende Bewerbungsunterlagen werden in der Regel benötigt, es empfiehlt sich, diese digital vorzugsweise im PDF-Format, zu erstellen:

- **Lebenslauf** (Curriculum Vitae), hier werden die eigenen Kontaktdaten, der Ausbildungsweg, die Arbeitserfahrung, zusätzliche Qualifikationen, kompakt beschrieben.
- **Anschreiben**, dieses sollte die Form eines Briefes haben und die Motivation für die Bewerbung erläutern.
- **Zeugnisse**, Kopien von Ausbildungszeugnisse, Arbeitszeugnisse und zusätzliche Qualifikationen sollten beigefügt werden.

 i !

## Anerkennung und Validierung erworbener Kompetenzen

Haben Sie sich schon einmal Gedanken darüber gemacht welche Fähigkeiten und Kompetenzen Sie im Zuge Ihrer vielfältigen Pflege- und Betreuungsaufgaben erworben haben? Es gibt einige hilfreiche Instrumente die Ihnen dabei helfen können, sich der eigenen Stärken und neu erlernten Fähigkeiten bewusst zu werden und diese systematisch zu erfassen. Möglicherweise entdecken Sie dadurch eine höhere Übereinstimmung ihrer Qualifikationen mit einem Stellenprofil als bisher vermutet. Ein Verfahren zur Erfassung von Kompetenzen bietet beispielsweise der ProfilPass, der Ihnen [hier](#) kostenfrei zum Download zur Verfügung steht.

## Sie möchten Ihre gewonnenen Kompetenzen im Pflegebereich einsetzen?



Möglicherweise haben Sie trotz der zahlreichen Herausforderungen als Pflegerin Interesse bekommen, diese Tätigkeit in Zukunft auch beruflich auszuüben. Pflegeberufe sind für die Gesellschaft sehr wichtig und systemrelevant. Als Pflegekraft werden Sie in ganz Österreich gebraucht und profitieren wirtschaftlich von einer sicheren Zukunft, denn der Bedarf an Pflegekräften ist in Österreich konstant hoch.

### ***Welche Berufe gibt es?***

- Pflegeassistenz
- Pflegefachassistenz
- Gehobener Dienst für Gesundheits- und Krankenpflege

### ***Wie schaffe ich den Berufswechsel in einen Pflegeberuf?***

Qualifizierungsmaßnahmen zur beruflichen Neuorientierung im Pflegebereich werden vom AMS angeboten und von der österreichischen Bundesregierung finanziell unterstützt.

## Hilfreiche Links

### **Jobsuchportal des AMS**

- alle jobs - die Stellensuche des AMS
- Service für Arbeitsuchende » online informieren | AMS



### **Ausgewählte private Jobportale**



- [www.karriere.at/jobs](http://www.karriere.at/jobs)
- [www.jobpilot.at](http://www.jobpilot.at)
- [www.monster.at](http://www.monster.at)
- [alleskralle.at](http://alleskralle.at)
- [www.stepstone.at](http://www.stepstone.at)
- Weitere Jobportale finden Sie unter: Allgemeine Jobbörsen und Jobsuchmaschinen ([oesterreich.gv.at](http://oesterreich.gv.at))

### **Informationen über den Pflegeberuf in Österreich**

- Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz: [Informationen zu Pflege - und Sozialbetreuungsberufen \(sozialministerium.at\)](http://sozialministerium.at)
- AMS- Pflegeberufe:  
<https://www.ams.at/arbeitsuchende/topicliste/pflegeberufe>