



# Psychologische Unterstützung

**Möglichkeiten für psychologische Unterstützung von pflegenden Angehörigen in  
Deutschland**

## **Pflegen-und-leben.de**

Pflegen-und-leben.de hilft als gemeinnützige psychologische Beratung pflegenden Angehörigen und Familien. Gesetzlich Versicherte, die sich um ihnen nahestehende Pflegebedürftige kümmern, erhalten von ihren speziell geschulten Psycholog:innen individuelle Hilfe – egal ob Ehe- oder Lebenspartner:innen, Eltern, (erwachsene) Kinder oder Enkel:innen.

Auf <https://pflegen-und-leben.assisto.online/> kann man sich zur Beratung anzumelden.

## **Netzwerk Pflegebegleitung**

Pflegebegleitung ist bürgerschaftliches Engagement rund um Alter, Gesundheit und Pflege. Es zielt auf Unterstützung und Begleitung pflegender Angehöriger. In einem bundesweiten „Netzwerk Pflegebegleitung“ zusammengeschlossen setzen sich derzeit Organisationen, Professionelle und Ehrenamtliche mit ihrem Begleitungsangebot gemeinsam für ein gutes Leben unter den Bedingungen von Alter, Pflege und Unterstützungsbedarf ein.

Auf <https://pflegebegleiter.de/standorte> kann man die Kontakte von verschiedenen Organisationen in jedem Bundesland finden.