

# KOMPETENCEOVERSIGT

HK- Sammen er vi stærkere

## Hvad handler det om?



Din kompetenceoversigt er dit overblik over dine kompetencer – din viden, styrker og erfaring opnået gennem erhvervserfaring, uddannelse og frivillige aktiviteter.

## Hvem kan benytte sig af det:



Kompetence er et ord for dét at kunne løse og udføre en opgave. Det er en handling, der kommer til udtryk, når du bringer det du ved og kan i spil i praksis for at løse en konkret opgave. Det vil sige, det du gør. Du kan bruge din kompetenceoversigt, når du fx udarbejder dit ansøgningsmateriale, udfylder din profil på LinkedIn, eller du ønsker en afklaring af jobmuligheder.

## Vigtigste funktioner



Værktøjets vigtigste funktioner:

Giver overblik over dine kompetencer- din viden, styrker og erfaringer  
Opnået gennem erhvervserfaring, uddannelse og frivillige aktiviteter

### Adgang til dette værktøj

Værktøjet er frit tilgængeligt dokument, der kan printes ud og udfyldes. Det kan tilgås via følgende link:

<https://www.hk.dk/-/media/dokumenter/karriere/jobsoegningssider/kompetenceprofil>

### Sprog

Dansk