



# ATTIVITÀ RICREATIVE A SOSTEGNO DELLA RICERCA DI LAVORO

Il presente documento riporta un elenco, con i relativi riferimenti di contatto, dei principali servizi nazionali a cui rivolgersi per migliorare sé stessi (ad esempio, per potenziare la forma fisica, il modo di presentarsi, l'autocontrollo e la gestione delle emozioni) per affrontare il processo di rientro al lavoro.

**EMAGISTER**

Sito web che mette a disposizione informazioni sui principali corsi a livello nazionale (dettagli sulle scuole di formazione, prezzi, date, metodo, durata, etc...)

Sito web [https://www.emagister.it/corsi\\_formazione/](https://www.emagister.it/corsi_formazione/)

**TUTTOFORMAZIONE**

Sito web che promuove eventi formativi in tutte le sue forme: corsi, master, workshop, seminari e concorsi.

Sito web <https://www.tuttoformazione.com/>

**CORSI.IT**

Sito web che propone video corsi online per la crescita professionale e personale, riconosciuti, insegnati (anche) da docenti VIP.

Sito web <https://www.corsi.it/>

**EDUCAWEB**

Sito web che offre un elenco di corsi sulle tematiche principali nelle principali città italiane.

Sito web <https://www.educaweb.it/>

**EVENTIYOGA**

Elenco dei centri per regione dove si praticano gli stili yoga più vari, con tutte le informazioni e i contatti. Sono disponibili centri di diverso tipo: più legati allo yoga, più al benessere, all'alimentazione.

Sito web <https://eventiyoga.it/>

**PALESTRE ITALIANE**

Network di Fitness Club interamente Made in Italy.

Sito web <https://www.palestreitaliane.it/>

**GYMPASS**

Network di app specializzate in attività sportiva, nutrizione e benessere.

Sito web <https://news.gympass.com/it/>

**EVENTBRITE**

Piattaforma globale per la gestione di esperienze dal vivo che consente a chiunque di creare, condividere, trovare e partecipare a eventi.

Sito web <https://careers.google.com/jobs/results/>