



SERVIZI DI CONSULENZA/ SUPPORTO PSICOLOGICO

Il presente documento riporta un elenco, con i relativi riferimenti di contatto, dei principali servizi nazionali a cui rivolgersi per un supporto emotivo e/o psicologico.

CROCE ROSSA ITALIANA

Area servizi di Inclusione sociale e welfare di comunità.

Promuovono lo sviluppo della persona, sostenendo le sue abilità e accrescendo il suo potenziale in un'ottica di contrasto all'esclusione sociale. Costruiscono comunità più forti ed inclusive, supportando azioni di welfare locale in rete con le altre realtà del Terzo settore.

Numero di pubblica utilità 1520 – Sito web <https://cri.it/supporto-psicologico/>

TELEFONO AMICO ITALIA

Telefono Amico Italia si impegna per dare a chiunque si trovi in stato di crisi o emergenza emozionale, in qualunque momento e in modo completamente gratuito, la possibilità di trovare un volontario aperto all'ascolto e al dialogo per favorire il benessere personale e la salute sociale.

Tel. 02 2327 2327 / WhatsApp 324 011 7252 – Sito web <https://www.telefonoamico.it/>

CONSIGLIO NAZIONALE DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI

Elenco di professionisti psicologi da scegliere in base alle specifiche esigenze.

Sito web <https://www.giornatapsicologiastudiaperti.it/>

SERVIZIO ITALIANO DI PSICOLOGIA ONLINE

Professionisti psicologi che utilizzano modelli e teorie psicologiche applicate alle problematiche del quotidiano e a tutte quelle situazioni di blocco in cui ci si rende conto che le soluzioni, messe in atto in maniera autonoma, risultano poco adatte a stare meglio.

Sito web <https://psicologi-online.it/psicologi-online-gratis/>

PSICOLOGI AL TELEFONO

Questo servizio ha l'intento di migliorare il benessere della persona, sostenerla, fare prevenzione, informarla e fornirle consulenza istantanea nel totale rispetto della deontologia professionale, in momenti difficili o durante periodi di scelte e cambiamenti di vita.

Tel. 0783.1856302 / WhatsApp 392.0846580 – Sito web <https://www.psicologiaaltelefono.it/>

CENTRO ITALIANO SVILUPPO PSICOLOGIA

Il C.I.S.P. è un'associazione che opera nel settore dell'assistenza sociale e socio-sanitaria con l'obiettivo di stimolare, promuovere e diffondere la cultura del benessere psicologico.

Tel. 0622796355 – Sito web <https://www.cisp.info/>

UNOBRAVO

Servizio di psicologia online che trova il terapeuta più adatto alle tue esigenze e preferenze tra oltre 2000 professionisti, per una terapia psicologica online d'eccellenza.

Sito web www.unobravo.com

MAMA CHAT

Associazione fondata nel 2017 ed è il primo Ente Europeo per le richieste d'aiuto via chat. Conta oltre 70 professionisti tra psicologi, psicoterapeuti ed esperti di salute della donna, che uniti lavorano per proteggere le donne vittime di violenza e in difficoltà psicologiche.

Numero di pubblica utilità 1522 – Sito web <https://mamachat.org/>

PROGETTO ITACA

Fondazione che promuove programmi di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione rivolti a persone affette da disturbi della Salute Mentale e alle loro famiglie.

Sito web <https://progettoitaca.org/>

CONSULTORI

I consultori, istituiti dalla Legge 29 luglio 1975, n. 405, sono servizi sociosanitari integrati di base, con competenze multidisciplinari. Costituiscono un importante strumento per attuare gli interventi previsti a tutela della salute della donna, più globalmente intesa e considerata nell'arco dell'intera vita, a tutela della salute dell'età evolutiva e dell'adolescenza e delle relazioni di coppia e familiari.

L'elenco dei consultori per ciascuna regione è consultabile al sito

<https://www.salute.gov.it/portale/donna/consultoriDonna.jsp?lingua=italiano&id=4524>